

**Protokół z XII posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów w dniu 2 marca 2026 r.  
w Centrum Trójki, przy ul. T. Kościuszki 71 w Suwałkach**

XII posiedzenie Suwalskiej Rady Seniorów (SRS) V kadencji odbyło się 2 marca 2026 r. w Centrum Trójki, przy ul. T. Kościuszki 71 w Suwałkach. Rozpoczęło się o godz. 12.00, zakończyło o 13.15. W posiedzeniu wzięło udział 8 członków SRS piątej kadencji. Lista obecności w załączeniu.

Posiedzenie otworzył Andrzej Soroka, Przewodniczący Suwalskiej Rady Seniorów. Przywitał zebranych i przedstawił porządek posiedzenia, jak poniżej:

1. Przyjęcie porządku obrad XII posiedzenia.
2. Przyjęcie protokołu z XI posiedzenia SRS.
3. Relacja z XXIX Forum Podlaskich Rad Seniorów (m.in. projektowane zmiany w ustawie o osobach starszych i wybory do Rady Seniorów Woj. Podlaskiego).
4. Uchwała w sprawie wytypowania przedstawiciela SRS do Rady Seniorów Województwa Podlaskiego.
5. Ustalenie programu wizyty Gminnej Rady Seniorów w Łapach.
6. Propozycja spotkania z delegacją seniorów z Voru w dniu 9 lipca.
7. Relacje „łączników” z suwalskich klubów.
8. Sprawa kursów pierwszej pomocy.
9. Projekt Archipelag pokoleń - zgłoszenia.
10. Inne sprawy.
11. Ustalenie terminu kolejnego posiedzenia.
12. Zakończenie posiedzenia.

Ad 1. Przewodniczący spytał, czy obecni chcą wnieść jakieś uwagi i nowe sprawy do porządku posiedzenia. Członkowie Rady nie wnieśli żadnych uwag ani nowych spraw. Przewodniczący zarządził głosowanie w sprawie przyjęcia porządku posiedzenia. Za przyjęciem głosowało 8 osób.

Ad 2. Przewodniczący spytał, czy członkowie SRS zapoznali się z protokołem XI posiedzenia, który został im wysłany mailem i czy ewentualnie chcieliby wnieść jakieś uwagi. Nikt z członków SRS nie miał uwag. Wobec tego Przewodniczący zarządził głosowanie w sprawie przyjęcia protokołu. Za przyjęciem protokołu głosowało 8 osób.

Ad 3. Elżbieta Olejnik zdała krótką relację z uczestnictwa w XXIX Forum Podlaskich Rad Seniorów, na którym omawiano zmiany w ustawie o osobach starszych. Poinformowała

zebranych o wyborach do Rady Seniorów Województwa Podlaskiego. Członkowie Rady Seniorów zaproponowali, aby wytypować Danutę Kożuchowską, zastępcę Przewodniczącego SRS jako kandydatkę SRS. Danuta Kożuchowska nie zgodziła się.

Ad 4. Wobec powyższego nie podjęto uchwały ws. wytypowania przedstawiciela SRS do Rady Seniorów Województwa Podlaskiego.

Ad 5. Ustalono, że termin wizyty Gminnej Rady Seniorów z Łap zostanie ustalony podczas kolejnego posiedzenia SRS w porozumieniu z Gminną Radą Seniorów z Łap. Ustalono następujący program wizyty: spotkanie z władzami Miasta Suwałki, krótka prezentacja dorobku SRS, wizyta w jednym z klubów seniora (np. Klub Senior+), obiad „u Alike”, krótki przejazd przez Miasto Suwałki i pokazanie walorów miasta, zwiedzanie i ognisko w Suwalskim Parku Krajobrazowym.

Ad 6. Propozycja spotkania z delegacją seniorów z Voru w dniu 9 lipca 2026 r. została przyjęta przez zebranych członków SRS.

Ad 7. Kazimierz Jakimowicz przedstawił relację z wizyty w klubie seniora Pełnia życia w dniu 17 lutego 2026 r. Informacja z wizyty zostaje załączona do protokołu.

Ad 8. Elżbieta Olejnik wystąpiła z wnioskiem o organizację kursów pierwszej pomocy i nauki używania defibrylatora. Danuta Kożuchowska zasugerowała by zwrócić się do Parku Naukowo-Technologicznego z prośbą o powtórzenie kursu, który był już realizowany. Mirosława Dorochowicz przekazała informację, że jeden z klubów będzie organizował taki kurs i o szczegółach poinformuje SRS.

Ad 9. Andrzej Soroka przekazał informację o projekcie Archipelag pokoleń i o możliwości wzięcia udziału.

Ad 10. Suwalska Rada Seniorów rozważyła możliwość realizacji Europejskiego Dnia Seniora w SOK w październiku 2026 r. Andrzej Soroka przekazał informację o suwalskim Dniu Seniora organizowanym w listopadzie, których szczegóły będą omówione na kolejnym posiedzeniu.

Ad 11. Kolejne posiedzenie zaplanowano na dzień 13 kwietnia 2026 r. o godzinie 12.00.

Ad 2. Przewodniczący zakończył posiedzenie. Na tym protokół zakończono.

Protokół sporządziła Elżbieta Olejnik.

Suwałki, 2 marca 2026 r.

Załączniki do protokołu:

- 1) Lista obecności,
- 2) Relacja z wizyty w klubie seniora Pełnia życia.